



Kalajoki

MTK Pohjois-Suomen ja MTK Lapin viljelijöiden ja tilatyöntekijöiden Kiila-kurssi

Kurssinnumero: 99381

Alkutilanteen kartoitus: 11. ja 17.12.2026 etänä (kukin osallistuu yhteen päivään), työpaikkakäynti etänä ajalla 12.12.2026-16.2.2027

Ryhmäjäksot: 1. jakso: 17.-19.2.2027 (3 vrk) | 2. jakso: 14.-16.4.2027 (3 vrk) | 3. jakso: 12.-15.10.2027 (4 vrk) | 4. jakso: 10-12.1.2028 (3 vrk) |

Yksilölliset valmennukset: 5 kertaa etänä ajalla 12.12.2026-14.3.2028

Päätöskeskustelut: etänä 15.3.2028 mennessä

Kuntoutuksen järjestävät
MTK Pohjois-Suomi, MTK
Lappi, Coronaria ja Kela

Kenelle

Kiila-kuntoutus on sopiva vaihtoehto, mikäli sinulla on terveydellisiä haasteita ja työssä jaksaminen on kortilla. Sinulla voi olla esimerkiksi selkä- tai muita kipuja tai uupumusta, jotka vaikuttavat työssä jaksamiseesi. Palvelu on sinulle maksutonta/ kelan korvaamaa.

Miksi Kiila?

Kuntoutuksesta löydät uutta motivaatiota ja voimavaroja työelämään sekä vertaistukea. Lisäksi pääset tapaamaan eri alojen ammattilaisia, jotka tarjoavat kestäviä keinoja arkeesi.

Pitkäkestoinen kuntoutus tuo sinulle pysyvämpää muutosta ja jaksamista työelämään. Lisäksi saat omaohjaajan kuntoutuksen ajalle, joka keskittyy juuri sinun kuntoutuspolkusi onnistumiseen.

Lisätietoja:

Coronaria:

Soile Partanen, kurssivastaava
soile.partanen@coronaria.fi, p. 044 4794 852

MTK Pohjois-Suomi

Jari Ahlholm
jari.ahlholm@mtk.fi, p. 050 468 6176

MTK Lappi

Kaija Kinnunen
kaija.kinnunen@mtk.fi, p.0400 397 336

Hakuohjeet:

- Ota yhteyttä työterveyshuoltoon tai omaan lääkäriin
- Hakemuksen **KU 101** liitteiksi tarvitaan lääkärin **B-lausunto** ja liite **KU 200**. Työterveyshuolto auttaa lomakkeiden ja liitteiden kanssa.
- Hakemus on hyvä toimittaa Kelalle viimeistään **9.10.2026 mennessä**, jotta ehdit saada päätöksen hyvissä ajoin ennen kurssin alkamista
- Kela päättää osallistujista. Saat päätöksen, kun hakemuksesi on käsitelty.
- Mikäli et ole saanut Kelan päätöstä 4 viikon kuluessa hakemuksen jättämisestä, kannattaa olla yhteydessä Kelaan **p. 020 692 205** ja pyytää kiirehtimään kuntoutuspäätöksen tekemistä
- Myönteisen päätöksen jälkeen olemme sinuun yhteydessä aloitusajan sopimiseksi
- Ilmoita päätöksestä työterveyshuoltoon ja esihenkilöllesi

Tervetuloa kuntoutukseen!

Osoite: Jukupolku 3, 85100 Kalajoki

Ryhmäjäksolla majoitus on 2 hengen huoneissa täysihoidolla.